



TAMIL NADU GOVERNMENT GAZETTE PUBLISHED BY AUTHORITY

No. 42A]

CHENNAI, WEDNESDAY, OCTOBER 23, 2024
Aippasi 6, Kurothi, Thiruvalluvar Aandu-2055

Part II—Section 2 (Supplement) NOTIFICATIONS BY GOVERNMENT

பள்ளிக் கல்வித் துறை

No. II(2)/SE/1030/2024.

[பள்ளிக்கல்வி -ஆசிரியர் தேர்வு வாரியம் - முதுகலை ஆசிரியர் / உடற்கல்வி இயக்குநர் நிலை-1 மற்றும் கணினி பயிற்றுநர் நிலை-1 பணியிடங்களுக்கு ஆசிரியர் தேர்வு வாரியம் மூலம் நேரடி நியமன போட்டித் தேர்வு நடத்த மாற்றியமைக்கப்பட்ட முதுகலை ஆசிரியர் பாடங்களுக்கான பாடத்திட்டத்தை (Syllabus) அரசிதழில் வெளியிடுதல் ஆணை வெளியிடப்படுகிறது.]

கீழ்க்கண்ட அரசாணை வெளியிடப்படுகிறது:-

[அரசாணை (நிலை) எண்.219, பள்ளிக் கல்வி (ஆதேவா)த் துறை, 3 அக்டோபர் 2024,
புரட்டாசி 17, குரோதி, திருவள்ளூர் ஆண்டு-2055.]

படிக்கப்பட்டது:-

பள்ளிக்கல்வி இயக்குநரின் ந.க எண்.074007/டபிள்யூ3/இ3/2023, நாள்: 20.08.2024

ஆணை: எண், 219, பள்ளிக் கல்வி (ஆதேவா)த் துறை, நாள்: 3 அக்டோபர் 2024.

மேலே படிக்கப்பட்ட கடிதத்தில், பள்ளிக் கல்வி இயக்குநர், முதுகலை ஆசிரியர் / உடற்கல்வி இயக்குநர் நிலை-1 மற்றும் கணினி பயிற்றுநர் நிலை-1 பணியிடங்களுக்கான நேரடி நியமனம் செய்ய போட்டித் தேர்வு நடத்துவதற்கு அரசிதழில் வெளியிடப்பட்ட பாட வாரியான புதிய பாடத்திட்டங்கள் அனுப்புமாறு ஆசிரியர் தேர்வு வாரிய தலைவர் கோரியுள்ளதாகவும், அதனடிப்படையில் மாநில ஆசிரியர் கல்வியியல் ஆராய்ச்சி மற்றும் பயிற்சி நிறுவனத்தின் மூலம் பாட வல்லுநர்களைக் கொண்டு உருவாக்கப்பட்ட முதுகலை ஆசிரியர் உடற்கல்வி இயக்குநர் நிலை-1 மற்றும் கணினி பயிற்றுநர் நிலை-1க்கான பாடத்திட்டம் (Syllabus), போட்டித் தேர்வுக்கான சிறுபான்மை மொழிகளான உருது, அராபிக், தெலுங்கு மற்றும் மலையாளம் ஆகிய பாடங்களுக்கான மொழிப் பாடத்திட்டம் (Language Syllabus) தமிழ்நாடு மாநில பொதுப்பள்ளி கல்வி வாரியத்தின் ஒப்புதலுடன் பெறப்பட்டுள்ளது எனத் தெரிவித்துள்ளார்.

2 எனவே, முதுகலை ஆசிரியர் உடற்கல்வி இயக்குநர் நிலை-1 மற்றும் கணினி பயிற்றுநர் நிலை-1க்கான பாடத்திட்டம் (Syllabus), போட்டித் தேர்வுக்கான சிறுபான்மை மொழிகளான உருது அராபிக், தெலுங்கு மற்றும் மலையாளம் ஆகிய பாடங்களுக்கான மொழிப் பாடத்திட்டத்தினை (Language Syllabus) அரசிதழில் வெளியிடுமாறு பள்ளிக்கல்வி இயக்குநர் கோரியுள்ளார். (பாடத்திட்டத்தினை இணைப்பில் காணலாம்.

3. பள்ளிக்கல்வி இயக்குநரின் கருத்துருவினை நன்கு பரிசீலனை செய்த அரசு, அதனை ஏற்று, முதுகலை ஆசிரியர் / உடற்கல்வி இயக்குநர் நிலை-1 மற்றும் கணினி பயிற்றுநர் நிலை-1க்கான பாடத்திட்டம் (Syllabus) மற்றும் சிறுபான்மை மொழிகளான உருது, அராபிக், தெலுங்கு மற்றும் மலையாளம் ஆகிய பாடங்களுக்கான மொழிப் பாடத்திட்டத்தினை (Language Syllabus) இவ்வரசாணையின் இணைப்பில் காணும் தமிழ்நாடு மாநில பொதுப்பள்ளி கல்வி வாரியத்தின் ஒப்புதல் பெறப்பட்ட பாடத்திட்டத்தினை அரசிதழில் வெளியிட அனுமதி அளித்து ஆணையிடுகிறது.

(ஆளுநரின் ஆணைப்படி)

D.T.P.—II-2—Sup. (42A)—1

[1]



GOVERNMENT OF TAMILNADU

**DIRECT RECRUITMENT FOR THE
POST OF POST GRADUATE ASSISTANTS /
PHYSICAL EDUCATION DIRECTORS – GRADE-I**

SYLLABUS

2024-2025



State Council of Educational Research and Training

Chennai - 600 006.

SUBJECT : PHYSICAL EDUCATION
SYLLABUS

Unit I PRINCIPLES OF MOTOR DEVELOPMENT

Meaning of Motor Development, Motor Learning, Motor Control, Physical Growth, Maturation & Aging – Theoretical perspectives in Motor Development – Newell’s Model of Motor Development – Principles of motion and stability – Motor Milestones – Development of motor skills across the lifespan – Motor Skills: Locomotor, nonlocomotor and manipulative skills – Movement concepts: Body, Space, Effort & Relationship – Sensory perceptual development: Visual, Kinesthetic, Auditory and Intermodal perception – Functional constraints in Motor Development.

Unit II SKILLS, RULES AND REGULATIONS OF SPORTS AND GAMES (WITH REFERENCE TO RDG/BDG AND RD/BD COMPETITIONS OF TN GOVT.)

Skills (Fundamental and Advanced Skills) – Physical, Technical and Tactical preparation – Rules and regulations – Duties of Officials – Methods of officiating – Official Signals – Scoring – Playfield dimensions, layout and marking – Equipment specifications- Organizational Set-up – Qualification and Qualities of Coach.

Unit III RULES AND REGULATIONS OF ATHLETICS (WITH REFERENCE TO BDS OF TN GOVT.) AND CHESS

Athletics: Techniques – Physical, Technical and Tactical preparation – Rules and regulations – Duties of Officials – FOP preparation – Equipment and implement specifications, layout and marking of track (400m Oval and Short track) and field events – Organizational Set-up.

Chess: Chessboard – Chessman – Values of Chessmen – Capturing – Attack – Checkmate – Technical and Tactical preparation – Rules and regulations – Duties of Officials.

Unit IV TOURNAMENTS, SCHEMES AND AWARDS

Tournaments at School, College & University level – Federation/Association tournaments at District, State, Regional, National, Asian and International Level – Sports schemes of State and Central Government including SDAT and SAI – State and National awards in Sports – Sports Hostel – Centre of Excellence – Incentives for sportsperson at state and National Level – Significant sports tournaments / trophies / sportspersons – CM Trophy – National Games – Asian Games – Olympic Games/World Cup – Organisational setup and functions of DSE, SCERT & DIET – Role of CIPE & DIPE.

Unit V HUMAN PERFORMANCE MEASUREMENT

Concept of Tests and Measurements – Purpose of Tests, Measurements and Evaluation – Domain of Human Performance – Criteria for Tests Selection – Norm referenced & Criterion referenced reliability and validity – Developing knowledge based tests and Survey – Components of Physical Fitness – Assessment of Physical Fitness in Youth and Adults – Sports Skills Assessment – psychomotor tests – psychological measurements – Sports Analytics.

Unit VI GENERAL THEORY AND METHODS OF SPORTS TRAINING

Principles of Sports Training – Training load components – Periodization in Sports Training – Individualization and Adaptation in Training Programs – Multilateral physical development – Sports Specific Physical development – Skill acquisition and Technique Development – Tactical and Psychological preparation – Recovery and Regeneration Techniques – Strength and Conditioning Methods – Endurance Training Strategies – Speed, Agility and coordination Training – Injury Prevention and Rehabilitation in Sports Training.

Unit VII EXERCISE PHYSIOLOGY AND SPORTS NUTRITION

Exercise Physiology: Development and aging of body systems – Energy systems and metabolism – fatigue and recovery – Body temperature regulation – Endocrine Responses to Exercise – Cardiovascular Physiology – Respiratory Physiology – Neuromuscular Physiology.

Sports Nutrition: Macronutrients: Carbohydrates, Proteins and Fats – Micronutrients: Vitamins and Minerals – Fluids and Hydration Strategies – Pre-Exercise Nutrition – During-Exercise Nutrition – Post-Exercise Nutrition and Recovery – Nutrition for Athletes – Supplements in Sports Nutrition – Nutrition Strategies for Weight Management and Body Composition – Ergogenic aids – Doping.

Unit VIII RESEARCH PROCESS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Meaning and Definition of Research – Need, Nature and importance of research in Physical Education – Types of Research: (i) Basic, Applied & Action research, (ii) Analytical Research (Philosophical, Historical, Meta Analysis), Descriptive Research, Experimental Research, Qualitative Research – Steps in research process – Formulation of hypothesis – Purpose of the literatures – Variables and its types – Data collection tools in Research – Research Design – Mechanism of writing thesis / dissertation – Method of Writing Research proposal, Research Synopsis, Research Paper & Abstract – APA format in Bibliography writing – Research ethics.

Unit IX STATISTICS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Definition of Statistics – Types of Statistics – Data and its types (Nominal, ordinal, interval and ratio) – Variables and attributes – Parametric and non-parametric statistics – Measures of Central Tendency & Measures of Variability – Principles of Normal Probability Curve – Skewness and Kurtosis – Type I & II Error- Level of significance – Population & Sample – Types of Sampling: Probability and Non-Probability sampling – Concept of t-test, F-test & Correlation – Graphical Representation in Statistics.

Unit X MODERN TRENDS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Biomechanical Analysis – Stress Management Techniques – Wearable Fitness Trackers – Virtual Reality Training – Data Analytics for Performance Enhancement – Technological innovation in equipment, surfaces/play fields and coaching – Sports and Games for Children with Special Needs (CWSN) – Interdisciplinary Approaches – Early Childhood Physical Literacy – Thirumoolar Astanga Yoga – Sport tourism.

Professor Academy