

NEW SYLLABUS



Professor Academy

UG TRB

PHYSICAL EDUCATION

(Special Education Teacher)



 707070 1009, 707070 1005

 www.professoracademy.com

Follow us on:



MASSIVE OPPORTUNITY!



1328 VACANCIES AVAILABLE!

SPECIAL EDUCATION TEACHER
◀ PHYSICAL EDUCATION DEPARTMENT ▶

FREE
CLASSES ON
YouTube



STARTING FROM

JUNE 11



7:30 PM
TO
8:30PM

PAID COURSE INCLUDES



LIVE & RECORDED CLASSES



TEST SERIES

CONTACT US



7070701005 | 7070701009



www.professoracademy.com



TN TRB சிறப்புக் கல்வி ஆசிரியர்

உடற்கல்வி பாடத்திட்டம்

அலகு - 1

உடற்கல்வியின் கோட்பாடுகள் மற்றும் வரலாறு

உடற்கல்வியின் பொருள் - உடற்கலாச்சாரம் - உடற்பயிற்சி பயிற்சியளித்தல் - உடற்கல்வியின் நோக்கம் மற்றும் குறிக்கோள்கள் - பண்டைய கிரேக்கத்தில் உடற்கல்வி - ஸ்பார்டா மற்றும் ஏதென்ஸ் - பண்டைய மற்றும் நவீன ஒலிம்பிக் போட்டிகள் - ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டிகள் - இந்தியாவில் உடற்கல்வி - SAI - SDAT - தமிழ்நாட்டில் பள்ளி அளவிலான விளையாட்டுப் போட்டிகள் - RDG - BDG - RDS - இந்திய பள்ளி விளையாட்டுக் கூட்டமைப்பு - உயிரியல் அடித்தளம் - உடலமைப்பு வகைகள் - ஷெல்டன் மற்றும் கிரெட்ச்மர் வகைப்பாடுகள் - வளர்ச்சி மற்றும் மேம்பாடு - மரபு மற்றும் சுற்றுச்சூழல் - வயது சார்ந்த பண்புகள் - தனிநபர் வேறுபாடுகள் - தசைத் தொனி - தடகள இதய நோய்க்குறி - பரஸ்பர நரம்பியல் ஒத்திசைவு - உயிர் மூச்சுக் கொள்ளளவு - காலவரிசை வயது - உடலியல் வயது - மனவயது.

அலகு - 2

உடற்கல்வியில் விளையாட்டு மேலாண்மை

விளையாட்டு மேலாண்மையின் பொருள் - அமைப்பு முறை (பள்ளி, மாவட்டம் மற்றும் மாநிலம்) - விளையாட்டு உபகரணங்கள் மற்றும் விளையாட்டு மைதானங்களின் பராமரிப்பு - உடற்கல்வி ஆசிரியரின் பண்புகள் மற்றும் தகுதிகள் - கால அட்டவணை தயாரித்தல் - உடற்கல்வி வகுப்புகளின் வகைகள் - பதிவேடுகள் மற்றும் ஆவணங்கள் - வரவு செலவுத் திட்டம் மற்றும் நிதி - மேற்பார்வை - மேற்பார்வையாளரின் தகுதிகள் மற்றும் கடமைகள் - பார்வையிடல்களின் வகைகள் (காலமுறை பார்வை, திடீர் பார்வை, கோரிக்கையின் பேரிலான பார்வை) - பார்வையிடும் நடைமுறை - பார்வையிடல் அறிக்கை.

அலகு - 3

உடற்கல்வி கற்பித்தல் முறைகள்

வகுப்பு மேலாண்மையின் கோட்பாடுகள் - அணிவகுப்பு அமைத்தல் - கட்டளைகளின் வகைகள் - கற்பித்தல் முறைகள் (வாய்மொழி முறை, செயல்விளக்க முறை, பின்பற்றல் முறை, நாடகமாக்கல் முறை, சுதந்திர முறை, நிர்ணயப் பயிற்சி முறை, பகுதி முறை, முழுமை முறை, முழுமை-பகுதி-முழுமை முறை, முற்போக்கு பகுதி முறை) - பாடத்திட்டம் - குறிப்பிட்ட

பாடத்திட்டம் - பொதுப் பாடத்திட்டம் - போட்டிகள் - அகப்போட்டிகள் - புறப்போட்டிகள் - போட்டிகளின் வகைகள் (நாக் அவுட், லீக், இணைப்பு மற்றும் சவால் போட்டிகள்) - பல்வேறு போட்டிகளுக்கான போட்டி அட்டவணை தயாரித்தல்.

அலகு - 4

உடற்கூறியல் மற்றும் உடலியங்கியல்

செல்லின் அமைப்பு மற்றும் பண்புகள் - திசுக்கள் - உறுப்புகள் - அச்சு எலும்புக்கூடு மற்றும் இணைப்பு எலும்புக்கூடு - மூட்டுகளின் வகைப்பாடு - தசைகளின் வகைகள் - இரத்தம் - இரத்தத்தின் அமைப்பு - இரத்த வகைகள் - இரத்தத்தின் செயல்பாடுகள் - இதயம் - இதயத்தின் அமைப்பு - இதயச் சுழற்சி - இரத்த ஓட்டம் - சுவாசப் பாதை - நுரையீரல் - அமைப்பு மற்றும் செயல்பாடுகள் - வாயுப் பரிமாற்றம் - சுவாச செயல்முறை - நாக்கு, பற்கள், உமிழ்நீர் சுரப்பிகள், வயிறு, சிறுகுடல், பெருங்குடல், கணையம், கல்லீரல், சிறுநீரகம் மற்றும் தோலின் அமைப்பு மற்றும் செயல்பாடுகள் - நாளமில்லா சுரப்பிகளின் அமைவிடம் மற்றும் செயல்பாடுகள் (பிட்யூட்டரி, தைராய்டு, பாராதைராய்டு, அட்ரினல் மற்றும் இனப்பெருக்க சுரப்பிகள்) - மைய நரம்பு மண்டலம் - மூளை - மூளையின் பகுதிகளின் செயல்பாடுகள் - முதுகுத் தண்டு - பிரதிச் செயல் - நரம்புகள் - தன்னியக்க நரம்பு மண்டலம்.

அலகு - 5

விளையாட்டுகள் மற்றும் விளையாட்டுப் போட்டிகளின் நடுவரியல், விதிமுறைகள் மற்றும் பயிற்சிமுறைகள்

விளையாட்டுகள் மற்றும் விளையாட்டுப் போட்டிகளின் வரலாறு மற்றும் வளர்ச்சி - மைதான அளவுகள் மற்றும் கோடிடுதல் - தரநிலை உபகரணங்கள் - விளையாட்டு விதிமுறைகள் மற்றும் நடுவரியல் - வளைகோற் பந்தாட்டம் (ஹாக்கி) - கால்பந்து - கைப்பந்து - கூடைப்பந்து - கபடி - கோகோ - இறகுப்பந்து - பால் பேட்மிண்டன் - மேசைப்பந்து - எறிபந்து - வளையப்பந்து / வளைய டென்னிஸ் (டென்னிகாய்ட்) - கிரிக்கெட் - சதுரங்கம் - விரல் சுண்டாட்டம் (கேரம்) - தரநிலை ஓடுபாதை (400 மீட்டர்) அமைப்பு - 200 மீ., 400 மீ., 800 மீ. ஓட்டங்களுக்கான ஸ்டேகர் கணக்கீடு - 4×100 மீ. மற்றும் 4×400 மீ. தொடர் ஓட்டங்களுக்கான மாற்றப் பகுதி குறியீடுதல் - குண்டு எறிதல், ஈட்டி எறிதல், வட்டு எறிதல் ஆகியவற்றிற்கான துறைப்பகுதி அமைப்பு - நீளம் தாண்டுதல் மற்றும் உயரம் தாண்டுதல் அமைப்புகள் - பயிற்சியின் வகைகள் - பளுதூக்குப் பயிற்சி - சுற்றுச்சுழற்சி பயிற்சி - ஃபார்ட்லெக் பயிற்சி - இடைவெளிப் பயிற்சி.

அலகு - 6

மதிப்பீடு மற்றும் அளவீடு

சோதனையின் தேர்வு - ஒரு நல்ல சோதனைக்கான அளவுகோல்கள் - ஏற்புமை - நம்பகத்தன்மை - புறவயத்தன்மை - தரநிலைகள் - உடற்தகுதியின் கூறுகள் - உடற்தகுதி சோதனை - AAPHERD இளைஞர் உடற்தகுதி சோதனை - JCR சோதனை - பாரோ மோட்டார் திறன் சோதனை - ஹார்வர்டு படிக்கட்டு சோதனை - 12 நிமிட ஓட்டம் / கூப்பர் சோதனை - குறிப்பிட்ட விளையாட்டுத் திறன்களுக்கான சோதனைகள்:

- இறகுப்பந்து - பிரெஞ்சு குறுகிய சர்வீஸ் சோதனை
- கூடைப்பந்து - ஜான்சன் கூடைப்பந்து சோதனை
- வளைகோற் பந்தாட்டம் (ஹாக்கி) - ஷ்மித்தல் பிரெஞ்சு கள ஹாக்கி சோதனை
- கால்பந்து - மெக்டொனால்ட் சாக்கர் வாலி சோதனை
- வலைப்பந்து - ரஸ்ஸல் லாங்க் வலைப்பந்து சோதனை
- டென்னிஸ் - டையர் டென்னிஸ் சோதனை.

அலகு - 7

சுகாதாரக் கல்வி, ஊட்டச்சத்து மற்றும் விளையாட்டுக் காய மேலாண்மை

சுகாதாரக் கல்வியின் பொருள் - சுகாதார சேவைகள் மற்றும் மேற்பார்வை - தொற்று நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி - நோய்களின் காரணங்கள் - மலேரியா - பெரியம்மை - சீதபேதி - தட்டம்மை - டைபாய்டு - ஊட்டச்சத்து மற்றும் உணவுமுறை - உணவின் கூறுகள் - விளையாட்டுக் காயங்கள் - பொருள் - முக்கியத்துவம் - அதிர்ச்சிக்கான சிகிச்சை - நச்சுத்தன்மைக்கான சிகிச்சை - நீரில் மூழ்குதலுக்கான சிகிச்சை - இரத்தப்போக்கிற்கான சிகிச்சை - எலும்பு முறிவு - சுளுக்கு - தசைப்பிடிப்பு - மூட்டு இடப்பெயர்வு - மயக்கம் - சிராய்ப்பு காயம் - நாய்க்கடி - முதலுதவிப் பெட்டி - வெட்டுக்காயங்கள் - கட்டுகளின் வகைகள் (Bandages) - காயக்கட்டுகளின் வகைகள் (Dressings) - வெப்பத்தாக்கம் - தீக்காயங்களுக்கான பொதுவிதிகள் - பாம்புக்கடி - இயன்முறை மருத்துவம் - வரையறை - இயன்முறை மருத்துவத்தின் முக்கியத்துவம் - இயன்முறை மருத்துவத்தின் கோட்பாடுகள் - மின்னியல் மருத்துவம் (Electro Therapy) - நீரியல் மருத்துவம் (Hydro Therapy) - வெப்ப மருத்துவம் (Thermo Therapy) - மசாஜ் - உடலமைப்பு நிலை (Posture) - உடலமைப்பு குறைபாடுகள் (Postural Deformities) - சிகிச்சைப் பயிற்சிகள் மற்றும் அவற்றின் பயன்பாடுகள்.

அலகு - 8

விளையாட்டு உளவியல்

உளவியலின் பொருள் - உடற்கல்வியில் உளவியலின் பங்கு - ஆளுமை / குணாதிசயம் - ஆளுமை / குணாதிசயத்தின் வகைகள் - நுண்ணறிவு ஈவு (I.Q.) - கற்றல் கோட்பாடுகள் - நிபந்தனைத் துலங்கல் (Conditioned Response) - முயற்சி மற்றும் பிழை முறை (Trial and Error) - நுண்ணறிவுக் கற்றல் (Insightful Learning) - கற்றலின் விதிகள் - கற்றல் பரிமாற்றம் - நேர்மறை கற்றல் பரிமாற்றம் - எதிர்மறை கற்றல் பரிமாற்றம் - விளையாட்டு பற்றிய கோட்பாடுகள்.

PROFESSOR ACADEMY



Professor Academy



FOLLOW US

for
Updates, Notifications
Materials and classes

visit our website
www.professoracademy.com